

# 風邪に負けない薬膳料理

最近、気候の変動が激しくなっています。  
今年も、風邪に負けない薬膳料理を開催します。  
料理指導して下さるのは、おなじみの亀井禎子会員です。  
皆さんも、ぜひ、参加して、風邪に負けない料理を作り、  
この冬健康に過ごしませんか。  
お待ちしております。



薬膳料理の参考

日時: 12月5日(木)  
11:00~15:00

会場: 横浜市西地区センター調理室

(横浜駅西口徒歩10分) 地図参照



冬ののりきる薬膳料理のようす

会費: お一人/1,800円

申込先: 亀井禎子 Tel045-332-4601

小島八重子 080-1148-7334

こだま会事務局(火曜日のみ)

Tel045-212-3179

FAX045-212-3178

※準備の都合上、11月26日(火)までに申込をお願いします。



FAX 045-212-3178

風邪に負けない薬膳料理に申し込みます。

お名前 ( )

連絡先(自宅の電話 ) 携帯電話 ( )